

**Программа
обучения по вопросам охраны труда и функционирования системы
управления охраной труда**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обучение по вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда проводится в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464.

Цель: Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Категория слушателей:

- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Форма обучения: очная, очно-заочная с использованием дистанционных технологий.

Форма проведения проверки знания требований охраны труда: мониторинг качества образования путем тестирования.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Теоретич. обучение	Практич. обучение
1.	Основы охраны труда в Российской Федерации.	2	2	
2.	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья.	4	6	

3.	Система управления охраной труда в организации.	6	6	
4.	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2	2	
*	Зачет	2		
ИТОГО:		16	16	

СОДЕРЖАНИЕ

Тема 1 Основы охраны труда в Российской Федерации.

Основные начала трудового законодательства.

Трудовые отношения, стороны трудовых отношений, основания возникновения трудовых отношений.

Трудовой договор. Общие положения.

Заключение трудового договора.

Изменение трудового договора.

Прекращение трудового договора.

Защита персональных данных работника.

Общие положения охраны труда.

Требования охраны труда.

Организация охраны труда.

Обеспечение прав работников на охрану труда.

Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства;

Социальное партнерство в сфере труда. Общие положения.

Представители работников и работодателей в социальном партнерстве.

Органы социального партнерства.

Коллективные переговоры.

Коллективные договоры и соглашения.

Тема 2 Стратегия безопасности труда и охраны здоровья.

Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;

Лидерство в области охраны труда;

Мотивация работников на безопасный труд;

Трудовой распорядок. Общие положения.

Дисциплина труда.

Гарантии и компенсации. Общие положения.

Гарантии при направлении работников в служебные командировки, другие служебные поездки и переезде на работу в другую местность.

Гарантии и компенсации работникам при исполнении ими государственных или общественных обязанностей.

Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с получением образования, а также работникам, допущенным к соисканию ученой степени кандидата наук или доктора наук.

Гарантии и компенсации работникам, связанные с расторжением трудового договора.

Другие гарантии и компенсации.

Тема 3 Система управления охраной труда в организации.

Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда;

Специальная оценка условий труда;

Оценка и управление профессиональными рисками;

Подготовка работников по охране труда;

Квалификация работника. Общие положения.

Ученический договор.

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;

Обеспечение гарантий и компенсаций работникам;

Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников;

Обеспечение санитарно-бытового обслуживания;

Режим труда и отдыха. Общие положения.

Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников;

Режим рабочего времени.

Оплата и нормирование труда. Общие положения

Нормирование труда.

Перерывы в работе. Выходные и нерабочие праздничные дни.

Отпуска.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до восемнадцати лет.

Особенности регулирования труда руководителя организации и членов коллегиального исполнительного органа организации.

Особенности регулирования труда лиц, работающих по совместительству.

Особенности регулирования труда работников, заключивших трудовой договор на срок до двух месяцев.

Особенности регулирования труда работников, занятых на сезонных работах.

Особенности регулирования труда лиц, работающих вахтовым методом.

Особенности регулирования труда работников, работающих у работодателей - физических лиц.

Особенности регулирования труда лиц, работающих у работодателей - субъектов малого предпринимательства, которые отнесены к микропредприятиям, и у работодателей - некоммерческих организаций.

Особенности регулирования труда надомников.

Особенности регулирования труда дистанционных работников.

Особенности регулирования труда лиц, работающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.

Особенности регулирования труда работников, являющихся иностранными гражданами или лицами без гражданства.

Особенности регулирования труда работников транспорта.

Особенности регулирования труда работников, занятых на подземных работах.

Особенности регулирования труда педагогических работников.

Особенности регулирования труда научных работников, руководителей научных организаций, их заместителей.

Особенности регулирования труда работников, направляемых на работу в дипломатические представительства и консульские учреждения Российской Федерации, а также в представительства федеральных органов исполнительной власти и государственных учреждений.

Особенности регулирования труда работников, направляемых временно работодателем к другим физическим лицам или юридическим лицам по договору о предоставлении труда работников (персонала).

Особенности регулирования труда работников религиозных организаций.

Особенности регулирования труда спортсменов и тренеров.

Особенности регулирования труда других категорий работников.

Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией;

Тема 4 Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Порядок расследования несчастных случаев;

Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

Программа

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обучение по вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда проводится в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464

Цель: Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Категория слушателей:

- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Форма обучения: очная, очно-заочная с использованием дистанционных технологий.

Форма проведения проверки знания требований охраны труда: мониторинг качества образования путем тестирования.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Теоретич. обучение	Практич. обучение
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	1	1	
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	1	1	
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4	4	2
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2	2	
5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2	2	2
6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	1	1	
	Зачет	1	1	
ИТОГО:		16	12	4

СОДЕРЖАНИЕ

Тема 1 Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Общие принципы управления профессиональными рисками

Понятие безопасности, управление риском, опасности и страхи, факторы, мешающие оценке рисков, реализация опасности,

Классификация опасностей по причинам их возникновения. Источники опасности. Факторы риска

Классификатор опасностей, источники опасности, индикатор источника опасности, фактор риска, область действия источника опасности.

Тема 2 Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Оценка уровня риска на основе тяжести последствий и вероятности наступления опасного события

Матрица последствий и вероятностей, тяжесть события, вероятность события, оценка уровня риска на основе мер управления

Приемлемость риска, динамическая оценка риска

Реализация риска, обработка риска, приемлемость риска, понятие и определение, этапы динамической оценки риска,

Тема 3 Безопасные методы и приемы выполнения работ

Организация безопасной работы на основе оценки рисков

Обязанности работников по обеспечению безопасности, регулярные и дополнительные меры, эффективность мер управления, организация безопасной работы.

Общие принципы выбора мер управления риском

Определение меры управления риском, избыточность мер управления, необходимость и достаточность, иерархия мер управления,

Требования безопасности при выполнении различных видов работ

Требования безопасности при выполнении сквозных видов работ, Требования безопасности при выполнении работ, связанных с эксплуатацией транспорта, Требования безопасности при выполнении отдельных видов работ, Требования безопасности в отдельных отраслях экономики Практические занятия проводятся с использованием технических средств обучения и наглядных пособий.

Практическое занятие

Практическое занятие проводится с использованием технических средств обучения, наглядных пособий и демонстрационных материалов.

Способы информирования работников, о возникновении аварийной ситуации. Способы спасения и эвакуации.

Способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей.

Осмотр и подготовки рабочего места перед началом работ.

Проверка наличия и исправности первичных средств пожаротушения.

Осмотр применяемого оборудования, инструмента, приспособлений в части соблюдения требований безопасности.

Осмотр зон повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, кожухи, знаки безопасности);

Отработка практических навыков осмотра путей эвакуации, наличия и исправности средств пожаротушения, проверки сигнальных элементов (при необходимости), блокировочных устройств.

Алгоритм действий при:

возникновении опасных, аварийных ситуаций;

при получении микротравмы, травмирования, ухудшении состояния здоровья в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

при обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, инструмента, других нарушений требований охраны труда;

Алгоритм действий работника по окончанию рабочей смены, в том числе приведение в порядок рабочего места, очистки и осмотре применяемого оборудования инструментов и приспособлений, удалении отходов по окончанию работ, сообщению непосредственному руководителю о результатах работы, порядок выхода из зданий и территории организации.

Тема 4 Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Классификаторы опасностей, индикаторы опасностей, меры защиты и управления.

Практические занятия проводятся с использованием технических средств обучения и наглядных пособий.

Тема 5 Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Нормативные правовые основы обеспечения работников СИЗ

Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ. Ответственность за необеспечение работников СИЗ и ДСИЗ, неприменение их работниками.

Обеспечение безопасности посредством применения СИЗ и СКЗ

Определение и назначение СИЗ и СКЗ, классы СКЗ, нормализация воздушной среды, нормализация освещения, защита от шума, маркировка зон и разметка, блокировка оборудования, биология, контроль параметров производственной среды

Нормативные правовые основы подбора и применения СИЗ

Применение результатов СОУТ при подборе СИЗ. Применение результатов оценки профессиональных рисков подборе СИЗ. Классификация СИЗ по степени риска причинения вреда. Принципы формирования норм выдачи СИЗ. Подбор СИЗ по защитным свойствам, антропометрическим показателям работника. Подбор СИЗ по антропометрическим показателям работника.

Средства индивидуальной защиты глаз, Средства индивидуальной защиты головы, Средства индивидуальной защиты рук, Средства индивидуальной защиты органов дыхания, Средства индивидуальной защиты органов слуха, Средства индивидуальной защиты от падения с высоты, Средства индивидуальной защиты от биологически факторов. Дерматологические СИЗ.

Методы ношения специальной одежды и специальной обуви

Правила подбора специальной одежды и специальной обуви. Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ.

Требования к мероприятиям по уходу за специальной одеждой и специальной обувью. Действия при утрате специальной одеждой и специальной обувью защитных свойств. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Методы применения других средств индивидуальной защиты

Подбор и подгонка СИЗ по размеру, росту. Порядок осмотра до и после выполнения работ. Уход за СИЗ, подбор и замена компонентов, комплектующих и дополнительных аксессуаров. Определение пригодности СИЗ для эксплуатации и выбраковка СИЗ. Применения дерматологических СИЗ. Применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током. Проверка исправности. Порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД. Действия при повреждении СИЗ (утрате защитных свойств).

Дерматологические средства

Порядок обеспечения, применения, хранения смывающих и обезвреживающих средств. Организация учета и контроля за выдачей работникам ДСИЗ.

Принципы обеспечения работников СИЗ

Перечень СИЗ, личная карточка, дежурные СИЗ, правила обращения,

Виды средств индивидуальной защиты

Практическое занятие

Практическое занятие проводится с использованием технических средств обучения, наглядных пособий и демонстрационных материалов.

Формирование умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты

1. Общие сведения.
2. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты.
3. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы.
4. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты.
5. Требования к порядку обращения с СИЗ по окончании работы.

Тема 6 Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Процедура оценки профессиональных рисков

Статистика НС, нормирование и анализ, участники процесса ОПР, структура управления риском.

Эффективность мер управления. Контроль со стороны исполнителя работ

Аксиомы безопасности, контроль.

Программа

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, проводится в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464

Цель: Приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для применения их в процессе выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в целях обеспечения профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профзаболеваний.

Категория слушателей:

- лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности

Форма обучения: очная, очно-заочная с использованием дистанционных технологий.

Форма проведения проверки знания требований охраны труда: мониторинг качества образования путем тестирования.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Теоретич. обучение	Практич. обучение
1.	Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью	0,5	0,5	
2.	Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью	4	2	2
3.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5	
4.	Организация работ по наряду - допуску	2	1	1
	Итоговое занятие: проверка знаний.	1	1	
	ИТОГО:	8	5	3

СОДЕРЖАНИЕ

Тема 1 Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью.

Основные начала трудового законодательства.

Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства;

Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;

Специальная оценка условий труда;

Оценка и управление профессиональными рисками;

Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

Тема 2 Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью.

Организация безопасной работы на основе оценки рисков

Общие принципы управления профессиональными рисками

Классификация опасностей по причинам их возникновения. Источники опасности. Факторы риска

Классификатор опасностей, источники опасности, индикатор источника опасности, фактор риска, область действия источника опасности.

Оценка уровня риска на основе тяжести последствий и вероятности наступления опасного события

Матрица последствий и вероятностей, тяжесть события, вероятность события, оценка уровня риска на основе мер управления

Приемлемость риска, динамическая оценка риска

Обязанности работников по обеспечению безопасности, регулярные и дополнительные меры, эффективность мер управления, организация безопасной работы.

Требования безопасности при выполнении различных видов работ с повышенной опасностью.

Тема 3 Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Организация безопасной работы на основе оценки рисков

Обязанности работников по обеспечению безопасности, регулярные и дополнительные меры, эффективность мер управления, организация безопасной работы.

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения окрасочных работ, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности выполнения окрасочных работ и другое.

Практическое занятие

Практическое занятие проводится с использованием технических средств обучения, наглядных пособий и демонстрационных материалов.

Способы информирования работников, о возникновении аварийной ситуации.

Применение знаков безопасности, сигнальной разметки и сигнальных цветов.

Способы спасения и эвакуации.

Способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей.

Требования к порядку подготовки, проверки исправности и использованию средств индивидуальной защиты.

Требования к порядку обращения с СИЗ по окончании работы.

Осмотр и подготовки рабочего места перед началом работ.

Отработка практических навыков осмотра путей эвакуации, наличия и исправности средств пожаротушения, проверки сигнальных элементов (при необходимости), блокировочных устройств.

Осмотр применяемого оборудования, инструмента, приспособлений в части соблюдения требований безопасности.

Осмотр зон повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, кожухи, знаки безопасности);

Алгоритм действий при:

возникновении опасных, аварийных ситуаций;

при получении микротравмы, травмирования, ухудшении состояния здоровья в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

при обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, инструмента, других нарушений требований охраны труда;

Алгоритм действий работника по окончании рабочей смены, в том числе приведение в порядок рабочего места, очистки и осмотре применяемого оборудования инструментов и приспособлений, удалении отходов по окончании работ, сообщению непосредственному руководителю о результатах работы, порядок выхода из зданий и территории организации.

Тема 4 Организация работ по наряду - допуску.

Требования к наряду-допуску на работы повышенной опасности.

Форма и количество оформляемых экземпляров нарядов-допусков на работы повышенной опасности.

Журнал регистрации нарядов-допусков.

Сроки хранения журнала регистрации нарядов-допусков.

Работники, ответственные за безопасное производство работ по наряду-допуску, их обязанности.

Согласование и регистрация наряда-допуска на работы повышенной опасности, ведение журнала регистрации нарядов-допусков на работы повышенной опасности в электронном виде

Требования к условиям хранения наряда-допуска, в том числе в электронном виде

Требования к условиям хранения наряда-допуска, если при выполнении работ по нарядам-допускам имели место аварии, инциденты или несчастные случаи.

Рекомендуемый образец наряда-допуска на работы повышенной опасности.

Требования к работе по наряду-допуску при перерыве в работе, при производстве работ в несколько смен.

Прекращение работ, проводимых по наряду-допуску, до их завершения.

Требования к работе по наряду-допуску при утрате наряда-допуска.

Окончание работы повышенной опасности по наряду-допуску

Практическое занятие

Оформление наряда-допуска на работы повышенной опасности. Выдача и Заполнение журнала регистрации нарядов-допусков

Сроки хранения журнала регистрации нарядов-допусков

Перечень опасных факторов, проявление которых возможно на участке проведения работ повышенной опасности и мероприятий по управлению опасными факторами

Перечень работ повышенной опасности (разовые, уникальные, индивидуальные работы, не содержащиеся в инструкциях (регламентах, картах), при выполнении которых имеется опасность аварий или несчастных случаев).

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464

Цель: Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Форма обучения: очная, очно-заочная с использованием дистанционных технологий.

Форма проведения проверки знания требований охраны труда: мониторинг качества образования путем тестирования.

Учебно-тематический план.

№ n/n	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Тема 1. Общие сведения. Правовые аспекты оказания первой помощи.	0,5	-
2.	Тема 2. Алгоритм оказания первой помощи. Аптечка для оказания первой помощи	0,5	1,0
3.	Тема 3. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1,0	1,5
4.	Тема 4. Первая помощь при кровотечениях	0,5	1,0
5.	Тема 5. Первая помощь при получении травм	0,5	1,0
6.	Тема 6. Первая помощь при прочих состояниях. Ошибки при оказании первой помощи пострадавшим.	0,5	1,0
7.	Итоговое занятие: проверка знаний.	1,0	-
	Всего:	4,5	5,5
	Итого:	10,0	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Общие сведения

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Правовые аспекты оказания первой помощи.

Понятие "Первая помощь".

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Тема 2. Алгоритм оказания первой помощи.

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Транспортировка пострадавших. Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Практическое занятие.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Извлечение пострадавшего из автомобиля при дорожно-транспортном происшествии.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Тема 3. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Особенности реанимации у детей.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Практическое занятие.

Сердечно-легочная реанимация.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 4. Первая помощь при кровотечениях

Понятия "Кровотечение", "Острая кровопотеря".

Виды кровотечений. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Первая помощь при ранениях.

Практическое занятие.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Наложение жгута при кровотечениях.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Тема 5. Первая помощь при получении травм

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение

окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "Иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах.

Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Практическое занятие.

Травматический шок.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Транспортная иммобилизация при травмах. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Тема 6. Первая помощь при прочих состояниях

Первая помощи при острых нарушениях сознания, дыхания, кровообращения, судорожном синдроме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Первая помощь при ожогах и обморожениях. Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Первая помощь при утоплении. Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Первая помощь при укусах. Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Ошибки при оказании первой помощи пострадавшим, вызванные опасными заблуждениями об оказании первой помощи.

Практическое занятие.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Неотложные мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей при обструкции.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Литература:

1. Первая помощь. Учебное пособие Министерства здравоохранения Российской Федерации для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М, ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018, 68 с.

2. Дежурный Л.И. Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе М., 2006. – 288 с.

3. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 42-43.

4. Мюллер З. Неотложная помощь. Пер. с нем. – М.- МЕД-пресс-информ, 2005. – 445 с.

5. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 47-48.

6. Пугачев А.Д., Барамия Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения. // Клиническая хирургия. – 1990. – № 4. – С. 6-7.

7. Сумин С.А. Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство» 2005. – 752 с.